

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Concombres
bulgareTomates vinaigrette
à l'échalote

Rillettes du Mans

Melon

Salade de chou-fleur
à la parisienne
(tomates,
champignons, jambon)Salade Marco Polo
(pâtes, surimi et
mayonnaise)Salade
de cœurs
de palmierEmincé de porc
sauce aigre douceEscalope
viennoise
JUS ou SAUCEBoulettes de bœuf
sauce provençalePoulet rôti
JUS ou SAUCEMarée du jour
JUS ou SAUCESauté de porc façon
"grand-mère"Paëlla (pilons de
poulet, chorizo, fruits
de mer, moules
coquille)

Riz pilaf

Salsifis braisés

Tortis
au beurreFrites /
Pommes Dauphine

Semoule

Poêlée de carottes
et navets

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fruit frais

Panna cotta
aux brisures de
spéculos

Fruit frais

Tarte aux fruits

Pastèque au sirop
de cassis

Fruit frais

Coupe de glace
pêche melba

Déjeuner

Diner

Potage Enrichi

Potage Enrichi

Potage Enrichi

Potage Enrichi

Potage Enrichi

Potage Enrichi

Potage Enrichi

Filet de colin froid

Raviolis
à la tomate

Jambon Blanc

Œufs brouillés
au fromage
et à la cibouletteTarte tatin de
courgettesSalade piémontaise
(pommes de terre,
jambon, œuf,
mayonnaise)Macédoine
mayonnaisePurée de pommes de
terreAssiette de
fromages
ou yaourt natureAssiette de
fromages
ou yaourt natureAssiette de fromages
ou yaourt natureAssiette de
fromages
ou yaourt natureAssiette de
fromages
ou yaourt natureAssiette de
fromages
ou yaourt natureAssiette de
fromages
ou yaourt nature

Semoule au lait

Compote de Fruits

Entremets praliné

Compote
de fruitsCocktail de fruits
au siropEntremets
chocolatSalade
de fruits frais

Recette régionale

Recette du Chef
Bernard Leprince

Recette végétarienne

Cuisine du résident

Le Soir, en plus du
potage et dessert,
au Choix:-Composition Verte -
Composition Bleue