


Lundi

Râpé de carottes à l'oriental


Boudin noir

Purée de pommes de terre et pommes fruit

Fromage

Fruit frais

Mardi

Mousse de foie

Lasagnes au saumon et épinards

Fromage

Salade de fruits frais à la menthe


Mercredi

Tomates vinaigrette

Saute de porc aux olives

Carottes braisées

Fromage

Compote aux fruits


Jeudi

Salade de riz niçois (riz, thons, poivrons, olives noires, maïs)

Émincé de dinde aux oignons

Ratatouille

Fromage

Tarte aux fruits

Vendredi

) uf dur mayonnaise

Marée du jour

Haricots beurre à l'ail

Fromage

Fruit frais

Samedi

Concombres à la menthe

Normandin de veau sauce moutarde

Pommes de terre röstis

Fromage

Banane rôtie

Dimanche

Salade de lentilles aux oignons rouges

Couscous (pilons poulet, boulettes agneau, merguez)

Semoule et légumes couscous

Fromage

Paris Brest

Déjeuner

Potage Enrichi

Tarte à la Ratatouille

Poêlée de Légumes

Assiette de fromages ou yaourt nature

Semoule au lait

Potage Enrichi

Jambon grillé en sauce

Petits pois au jus

Assiette de fromages ou yaourt nature

Fromage blanc de campagne au sucre

Potage Enrichi

Salade de pommes de terre aux hareng

Assiette de fromages ou yaourt nature

Mousse au chocolat

Potage Enrichi

Cake jambon olives

Poêlée de Légumes

Assiette de fromages ou yaourt nature

Fruit frais

Potage Enrichi

Gésiers sautés à l'ail

Jardinière de légumes (petits pois, pommes de terre, haricots verts, carottes, oignons)

Assiette de fromages ou yaourt nature

Entremets vanille

Potage Enrichi

Tarte tomates courgettes mozzarella

Poêlée de Légumes

Assiette de fromages ou yaourt nature

Crème aux %ufs

Potage Enrichi

Quenelle de volaille gratinée

Riz créole

Assiette de fromages ou yaourt nature

Compote de Fruits

Diner



Recette régionale



Recette du Chef Bernard Leprince



Recette végétarienne



Cuisine du résident

Le Soir, en plus du potage et dessert, au Choix:

-Composition Verte -
Composition Bleue