

E.H.P.A.D Le Val Fleuri

Maison de Retraite Mixte

N° F.I.N.E.S.S : 340784453 / S.A.R.L DECIS : Bd Mourcairol, 34240 Lamalou Les Bains

Tel : 04 67 95 67 61 / Fax : 04 67 95 74 81

Mail : le.valfleuri34@wanadoo.fr

LIVRET D'ACCUEIL

LE POLE D'ACTIVITES ET DE SOINS ADAPTES (PASA)

1) Modalités d'accueil

- *Localisation* : notre PASA est situé au rez-de-chaussée permettant l'ouverture sur le reste de la maison et dispose d'un environnement confortable, rassurant et stimulant composé d'une entrée, d'un espace salon, d'un espace-repas, d'un WC équipé de douche, de deux espaces d'activités, d'un accès libre au jardin protégé.

- *Public concerné* : il permet d'accueillir dans la journée 12 résidents de l'établissement atteints de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

- *Horaires d'Ouverture* : du lundi au vendredi, de 10 h15 à 17 h. Repas pris sur place.

- *Une équipe pluridisciplinaire* spécifiquement formée est dédiée au PASA et est composée d'un assistant en soins gérontologiques, d'aides médico-psychologiques, d'un ergothérapeute, d'une psychologue, d'une infirmière...

2) Objectifs de la prise en charge

- Retrouver les gestes de la vie quotidienne
- Prévenir les troubles de la marche et de l'équilibre
- Maintenir ou réhabiliter les fonctions cognitives et fonctionnelles
- Mobiliser les fonctions sensorielles
- Maintenir et créer des liens sociaux
- Procurer des moments de détente et de bien-être
- Proposer une alternative non médicamenteuse à la limitation des troubles du comportement par une activité adaptée individuelle et collective

3) Activités Proposées

Les résidents sont accueillis au PASA pendant la journée (de 1 à plusieurs jours par semaine) pour profiter d'un programme d'activités thérapeutiques et sociales spécifiques et pouvoir se déplacer en toute sécurité dans des espaces aménagés.

Une participation active à l'élaboration des repas et aux tâches associées (mise du couvert, débarrassage, vaisselle, etc) leur est proposée pour permettre de retrouver les gestes de la vie quotidienne, un rythme de vie « comme à la maison ».

Des ateliers plus spécialisés adaptés à chaque résident se dérouleront tout au long de la journée :

- Des *activités cognitives* stimuleront la mémoire, les capacités de logique, de raisonnement, de catégorisation : lecture, écriture, réminiscence, jeux de réflexion...
- Des *activités physiques* préviendront les troubles de la marche et de l'équilibre : gymnastique douce, jeux de ballon, de quilles (etc) , expression corporelle...
- Des *activités sociales* favoriseront la communication verbale, le plaisir d'écouter et d'être écouté : débats à thèmes, groupe de paroles, jeux de société...
- Des *activités manuelles* mobiliseront la coordination fine des gestes et le maintien de l'habileté motrice : peinture, couture, poterie, collages ...
- Des *activités culturelles* apporteront bien-être et détente à travers la musique, le chant, les films...
- *Des activités extérieures* ouvriront vers le jardinage, le bricolage...
- *Des activités esthétiques* permettront par la coiffure, le maquillage, les soins du corps de maintenir une image de soi positive.

4) Fonctionnement

- Suite à une évaluation médicale et un diagnostic, un *entretien préalable à l'admission* aura lieu avant chaque prise en charge avec la personne concernée, un membre de sa famille, son représentant légal le cas échéant et l'équipe soignante. Cette rencontre permettra de mieux définir les objectifs de l'accompagnement proposé, les activités les plus adaptées aux habitudes et aux besoins de la personne, les jours d'accueil de la semaine et sera validée par la signature d'un accord par le résident lui-même ou sa famille. Cet accord valide l'entrée dans le PASA pour un temps indéterminé. La prise en charge au PASA cesse d'être adaptée dès lors que survient une aggravation des troubles du comportement présentant notamment des symptômes d'agressivité ou d'agitation excessives.
- *Le projet d'activités personnalisé* sera mensuellement réévalué et réadapté par l'équipe pluridisciplinaire à travers l'étude d'une synthèse globale des activités proposées et des besoins du résident.
- *Une coordination inter-secteurs* avec l'ensemble du personnel soignant de l'EPAHD (animatrice, AMP, etc) se fera au jour le jour de manière à intégrer le projet d'activités et de soins adaptés au fonctionnement quotidien de l'ensemble de l'établissement qui intègre une approche empathique et rassurante.
- *Les familles et les bénévoles sont les bienvenus au PASA* et seront reçues chaleureusement par l'équipe pluridisciplinaire pour optimiser, ensemble, la qualité de l'accompagnement thérapeutique et renforcer le bien-être des résidents.